

COMUNICACION

Póster
Número



¿Realmente controlados y descontrolados? Importancia de la Medición Automatizada de la Presión Arterial (MAPA) en la toma de decisiones finales en el paciente hipertenso.



Autores 1) ORTEGA MARLASCA, MANUEL MARIA; (2) NOVALBOS RUIZ, JOSE PEDRO; (3) GOMEZ FERNANDEZ, PABLO.

Centro de Trabajo

1. Médico de familia. Centro de salud San Telmo. Jerez de la Frontera (Cádiz). Servicio Andaluz de Salud.
2. Medicina de familia. Departamento de Medicina. Facultad de medicina de la Universidad de Cádiz.
3. Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina de la Universidad de Cádiz.
4. Nefrólogo. Hospital del Servicio Andaluz de Salud en Jerez de la Frontera.



Introducción y Objetivos

En la última Guía para el Manejo de la Hipertensión arterial de la Sociedad Europea de Hipertensión⁽¹⁾ se fortalece el valor pronóstico de la monitorización de la presión arterial en el hogar (AMPA) y de su papel en el diagnóstico y manejo de la hipertensión, junto al monitoreo ambulatorio de presión arterial (MAPA): un aspecto que es nuevo en las directrices 2013 es un énfasis en el MAPA. La principal ventaja es que proporciona un gran número de mediciones fuera del entorno médico. Además, estas mediciones de PA están más estrechamente correlacionadas con el daño de órgano y los eventos cardiovasculares que las mediciones de presión sanguínea en la consulta⁽²⁾.

•Objetivos:

Determinar el grado de control real de los pacientes hipertensos en base a los resultados de una determinación de la MAPA y su correlación con la media de las 3 últimas cifras tensionales anotadas en su historia digital Diraya.

Metodos

Estudio descriptivo prospectivo en condiciones reales y habituales de una consulta de medicina de familia de la media de las 3 últimas cifras tensionales ya registradas en su historia digital Diraya de una población hipertenso a los que se les realiza una evaluación mediante MAPA.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN: Pacientes hipertensos adscritos al cupo asistencial de Atención Primaria con una antigüedad mínima 6 meses en el cupo y en tratamiento con un diagnóstico previo de un año, que dispongan del registro de 3 tomas de la Presión Arterial.

Resultados

- Se incluyeron un total de 96 pacientes provenientes de 6 cupos asistenciales de los 13 médicos de atención primaria del centro de salud.
- Del 43,75% de los pacientes no-controlados, a un 34,3% de ellos se pudo constatar que tenían un MAPA con cifras correctas, mientras que el 9,3% de ellos se confirmó la existencia de unos datos que se escapaban al control de cifras.
- Del 55,2% de los pacientes que se encontraban con cifras controladas en sus tres últimos controles anotados en su historial, el 21,8% no disponía de resultados controlados en el MAPA realizado, mientras que por el contrario, se constató cifras correctas también en su MAPA en el 32,3% de ellos.
- Como referencia se tomaron los límites de la normalidad de sus Presiones Arteriales Sistólicas (PAS) y Diastólica (PAD) en el registro cuantitativo de 24 horas en base a las indicaciones del Documento Clínico del Grupo de HTA de la Semfyc⁽³⁾ y para la media de las 3 últimas cifras tensionales las indicadas en la última Guía europea de HTA⁽¹⁾.

	VALORES	MAPA CORRECTO		TOTAL
		NO	SI	
controlados	NO	9 (9,3%)	33(34,3%)	42 (43,75%)
	SI	21 (21,8%)	32 (32,3%)	53 (55,2)
TOTAL		30 (31,1%)	65 (66,6%)	96

CUPO	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Acumulado
A	2	2,08	2,08
P	2	2,08	4,17
AR	4	4,17	8,33
C	8	8,33	16,67
GP	14	14,58	31,25
M	66	68,75	100,00
TOTAL	96	100,00	

Conclusiones

Corroboramos que la MAPA supone un método de valoración de los pacientes hipertensos que facilita el "afloramiento de pacientes" que pensamos están controlados y que en la realidad no se puede asegurar ello.

BIBLIOGRAFIA

- Mancia G, Fagard R, Narkiewicz K, Redon J, Zanchetti A, Böhm M, et al. 2013 ESH/ESC guidelines for the management of arterial hypertension: the Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). Eur Heart J [Internet]. 2013 Jul 14 [cited 2014 Apr 28];34(28):2159-219. Available from: <http://eurheartj.oxfordjournals.org/cgi/doi/10.1093/eurheartj/ehu151> [cited 2013 Jul 4].
Novidades de las guías del manejo de la hipertensión arterial 2013 [Internet]. Available from: <http://www.secardiologia.es/practica-clinica-investigacion/blog-cardiologia-hoy/443-otras-publicaciones/4783-novidades-nuevas-guias-hipertension>
Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial de la SemFYC. MONITORIZACIÓN AMBULATORIA DE LA PRESIÓN ARTERIAL (MAPA) EN ATENCIÓN PRIMARIA. 2012th ed. Semfyc, editor. Barcelona; 2012. p. 33.